



KARALIStaffetta

(non competitiva)

Sul percorso della mezza maratona diviso in due frazioni da 8 e 13 chilometri permetterà di condividere le emozioni della gara con una compagna o un compagno

REGOLAMENTO

Ogni Squadra partecipante dovrà essere composta da due frazionisti i quali saranno impegnati nelle seguenti distanze: 1^a Frazione Km 8 circa e 2^a Frazione Km 13 circa.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che, previa iscrizione sulla piattaforma *Enternow in formato ed invio telematico*, abbiano compiuto **16 anni** alla data del 4 dicembre 2022 e producano (o dichiarino di esserne in possesso) certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di buona salute. La sottoscrizione, che per i minori sarà effettuata da parte di chi ne esercita la potestà genitoriale, implica l'assunzione di responsabilità per quanto possa accader loro, o ai loro tutelati, durante la manifestazione.

Ogni *team* può essere formato da atlete o atleti oppure può essere misto.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi dal **lunedì 24 ottobre 2022 e non oltre le ore 21,00 del lunedì 28 novembre 2022**. Il team è costituito da due componenti e la stessa classifica sarà stilata sulla base delle seguenti tre differenti tipologie:

- ❖ FEMMINILE
- ❖ MASCHILE
- ❖ MISTA

La quota di partecipazione per ogni singolo costituente alla KARALIStaffetta è fissata in:

- € 36,00 per coppia entro il 13 novembre
- € 46,00 per coppia dall'14 novembre al 28 novembre

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line – attraverso il sito **ENTERNOW** (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20, previ accordi con la segreteria organizzativa (cell. 3474949675, mail: iscrizioni@cagliarirespira.it/segreteria@cagliarirespira.it) in ottemperanza anche ad eventuali promozioni che verranno pubblicizzate attraverso il sito www.cagliarirespira.it o attraverso i social media.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma Enternow non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

L'Organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni alla KARALISTaffetta anticipatamente sulla base della numerosità delle stesse.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2023, a scelta dell'atleta) qualora la gara fosse annullata per eventuali restrizioni relative alla pandemia da COV-19. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 13 novembre 2022** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di € 10 di diritti di segreteria.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA a Staffetta

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica (ove prevista dall'iscrizione), eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del *chip*;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il *chip* (al primo frazionista e sarà uno per coppia) potrà avvenire presso gli uffici della Segreteria della PAN_CagliariRespira, Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo - Cagliari, previa apposizione di visto nel retro del pettorale, nei giorni:

- venerdì 02/12/2022 dalle 15:00 alle 20:00,
- sabato 03/12/2022 dalle 10:00 alle 20:00,
- domenica 04/12/2022 dalle ore 08:00 alle ore 09:15.

Il ritiro della busta riguarderà il singolo *team* e conterrà pertanto i due pettorali (medesimo numero con indicato 1a e 2a frazione).

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le

violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non verranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Il *chip* elettronico dovrà essere riconsegnato obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una **penale di € 30,00**. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel seguente regolamento.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. Di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:05 all'angolo tra Viale Diaz e Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti, primi frazionisti, sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

I pettorali e pacchi gara del *team* potranno essere ritirati anche a mezzo delega tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.

La consegna del pacco gara **KARALISTaffetta** avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Nella busta sarà inclusa la ricevuta dell'importo corrisposto dagli atleti.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di Segreteria della PAN_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazzale Marco Polo entro e non oltre la chiusura della manifestazione cioè nella giornata del 4 dicembre 2022.



PERCORSO

Il percorso della **KARALIStaffetta**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città di Cagliari, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius. La zona cambio sarà posizionata nella sede stradale, lato spartitraffico, compresa tra l'angolo tra il Viale Diaz e Piazza Marco Polo e i 50 metri successivi allo stesso (direzione Poetto). Si raccomanda ai secondi frazionisti di posizionarsi all'interno delle aree contrassegnate dal numero di pettorale (lato destro della carreggiata) e ai primi frazionisti di mantenere il lato destro della carreggiata lungo il Viale Diaz nel tratto compreso tra l'angolo di via Caboto e via dello Sport.

I PRIMI FRAZIONISTI RITIRERANNO LA PROPRIA MEDAGLIA NELL'AREA CONSEGNA MEDAGLIE E PACCHI RISTORO SITA IN ZONA ARRIVO GARE ALL'INTERNO DEL QUARTIERE FIERISTICO, LA MEDAGLIA AI SECONDI FRAZIONISTI SARA' CONSEGNATA DOPO IL TAGLIO DEL TRAGUARDO NELLA MEDESIMA AREA.

RISTORI (acqua)

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20).

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse e non sono previsti spugnaggi in virtù delle norme pandemiche emanate dalla FIDAL.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche (*previa approvazione FIDAL Sardegna*) sarà effettuata a cura della Timing Data Service (TDS) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip* monouso, che sarà consegnato con i pettorali. È vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche: il *chip* stesso sarà passato come testimone tra primo e secondo frazionista. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al tappeto della zona cambio per la prima frazione e dalla zona cambio all'arrivo all'interno della Fiera della Sardegna per la seconda frazione*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto*



rilevatore sulla linea di partenza e al cambio per i primi frazionisti ed al traguardo per i secondi) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La KARALISTaffetta prevede premi individuali per i due componenti dei primi tre team delle categorie DONNE, UOMINI e MISTA.

I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor: il ritiro degli stessi avverrà durante le premiazioni ufficiali dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL ed entro il giorno della gara.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare nella sua interezza il regolamento della **PAN_CagliariRespira 2022**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà, in ogni caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

In virtù dell'incrementato rischio di infezione da SARS-COV2 si raccomanda quanto indicato nelle norme previste dal Ministero della Salute, dalla FIDAL e dal CONI.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Cristina Baiocchi: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 16 settembre 2022

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra