

MARATONA A STAFFETTA SU PISTA

CAGLIARI 9 NOVEMBRE-2008

Campo EX CONI

ore 8.30

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

- 1. Il G.S. RUNNERS** Cagliari con la direzione tecnica della FIDAL regionale, organizzano la maratona a staffetta su pista per squadre, denominata Trofeo "MARATONA A STAFFETTA SU PISTA",
2. La manifestazione è riservata a tutte le categorie riconosciute dalla FIDAL:
Amatori, Master, Allievi Juniores, Promesse e Senior (**UOMINI/DONNE**);
3. La gara è riservata alle squadre composte interamente da atleti (uomini) o anche miste con l'inserimento in squadra di atlete (donne), con minimo quattro atleti/e nella categoria Master di cui almeno tre di differente fascia di età, gli altri di qualsiasi categoria, ma appartenenti rigorosamente alla medesima società di atletica. Sono ammesse squadre formate da atleti/e provenienti da diverse società, in tal caso verrà stilata una classifica separata e non concorreranno per l'assegnazione del trofeo. Sono gradite le squadre composte interamente da atlete, in tale caso si stilerà una classifica distinta. Ogni squadra dovrà partecipare con massimo 7 (sette) staffettisti/e, più una riserva che potrà inserirsi nel caso che un atleta, all'ultimo momento, non possa partecipare.
4. Tutti gli atleti/e dovranno essere in regola con la certificazione sanitaria per attività sportiva agonistica.
5. **Il primo staffettista** percorrerà **6,195 metri**, gli altri percorreranno, ciascuno, **6 km**, equivalenti a 15 (quindici) giri di pista.
6. **Il tempo massimo** complessivo previsto è di 4 (quattro) ore;
7. La manifestazione, a carattere regionale, si svolgerà a Cagliari, il 9-Novembre-2008 con ritrovo dei partecipanti e della giuria per le ore 8,30 al campo comunale di atletica leggera (ex CONI) in Via dello Sport, una traversa di Viale Diaz;
8. La partenza della gara avverrà improrogabilmente alle ore 9,30;
9. E' previsto il servizio **cronometrico**, con rilevamento del tempo percorso di

tutti gli staffettisti

- 10. La quota** di partecipazione è di **40 (Euro)** per squadra e dovrà essere versata nel C/C postale intestato alla **“GS RUNNERS CAGLIARI”** al n° **22909675** con causale: **Maratona a staffetta**. L'elenco degli atleti/e partecipanti, utilizzando l'elenco allegato, unitamente al modulo del versamento della quota, dovrà pervenire alla società GS Runners Cagliari, entro il 4 Novembre 2008 via fax al n° **070-7731089** o via e.mail al : **info@gsrunners.it**;
- 11. I trofei** saranno assegnati: alla squadra composta da atleti/e, tesserati alla medesima società, che avranno percorso l'intera distanza nel minor tempo; ed alla squadra interamente composta da atlete della medesima società che avranno percorso l'intera distanza nel minor tempo rispetto alle altre squadre femminili. Ad ogni squadra sarà comunque assegnata una coppa o targa;
- 12.** Saranno premiati lo staffettista più veloce della categoria uomini/donne.
- 13.** I pettorali saranno forniti dall'organizzazione, mentre gli spilli saranno a cura degli atleti/e partecipanti;
- 14.** E' prevista la maglietta e una bottiglia di buon vino locale per tutti gli atleti partecipanti. Eventuali altri premi saranno comunicati prima della partenza;
- 15.** Il pacco gara sarà consegnato a ciascuno/a atleta al termine della propria frazione di gara, previa riconsegna del pettorale.
- 16.** A fine gara è previsto un ristoro per tutti i partecipanti e accompagnatori.

Gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per quanto potrà accadere a persone e/o cose prima durante o dopo la manifestazione.

Il Presidente del G.S. RUNNERS

Silvio Soddu

Per informazioni rivolgersi a

Oscar Pitzanti cell. 3284251328

Silvio SODDU cell. 3293740090

MARATONA A STAFFETTA SU PISTA

CAGLIARI 9.11.2008

CAMPO DI ATLETICA IN VIA DELLO SPORT

ELENCO ATLETI

SQUADRA:

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

CATEGORIA

1

2

3

4

5

6

7

RISERVA